

Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Радуга»  
Иванова Е. П.  
Приказ



### Режимы дня

В разновозрастных группах МБДОУ д/с «Радуга»

на 2019 – 2020 учебный год

<b>Разновозрастная группа №1</b>	
Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей	7.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.25 (9.20) 9.35-9.50(9.45)
Подготовка к прогулке	9.50-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа),	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15. 45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Игровая деятельность	17.30-18.30
Уход домой	18.00-19.00

### Разновозрастная группа №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей	7.00-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35- 9.50
Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности	9.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 (9.15) 9.30-9.50 (9.45)
Подготовка к прогулке	9.50-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа),	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15. 45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Игровая деятельность	17.30-18.30
Уход домой	18.00-19.00

### Разновозрастная группа №3

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей	7.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30 -8.45
Завтрак	8.45- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50

Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа),	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну , дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15. 30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00