



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
детский сад «Радуга»

Иванова Е.П.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ  
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»**

Режимные моменты	Разновозрастная группа №1	Разновозрастная группа №2	Разновозрастная группа №3
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
подготовка к организованной детской деятельности, игры	8.50-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Организованная детская деятельность	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-10.00	9.10-10.30 (старшая) 9.10-10.50 (подготовительная)
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.40	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-12.00	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.15	15.50-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00	16.30-17.10	16.30-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15	17.10-17.30	17.10-17.30

Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой	17.30-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00